

Tiesitkö?

SYÖMÄLLÄ KASVIPOHJAISESTI AUTAT LUONTOA

KULJETUS EI RATKAISE – TUOTANTOTAPA RATKAISEE

Elintarvikkeiden kuljetus aiheuttaa vain 5–7 % ilmastovaikutuksista. Kaukaa tuotu kasviproteiini on lähes poikkeuksetta ympäristöystävällisempi kuin lähituotettu eläinperäinen ruoka.

KASVIPOHJAINEN SYÖMINEN TUKEE LUONNON MONIMUOTOISUUTTA

Se vähentää metsäkatoa, lajikatoa ja vesistöjen kuormitusta.

KASVISRUOKA PIENENTÄÄ HIILIJALANJÄLKEÄ TEHOKKAASTI

Suomalaisten ruokavalion hiilijalanjäljestä noin 65 % syntyy liha- ja maitotuotteista, joten kasvipohjainen ruokavalio on tehokas keino vähentää päästöjä.

KASVISRUOKA ON TEHOKKAAMPI EKOTEKO KUIN HÄVIKIN VÄHENTÄMINEN

Ruokahävikki aiheuttaa vain noin 4 % ruokavalion ilmastovaikutuksista, kun taas eläinperäinen ruoka jopa 65 %. Kasvipohjaisuuden lisääminen tuo suurimman ympäristöhyödyn.



ilmastoruoka.fi